

7月24日に、第8回リハビリテーションフォーラムが開催されました

初めに急性期病院の立場から、那須赤十字病院地域医療福祉連携課の人見優子氏より退院支援の役割や活動内容、特徴について報告されました。その活動内容は、介護保険の未申請やターミナル期での早期退院調整、病棟の退院支援の進捗状況の確認などで、病院全体の退院支援が円滑に進むよう調整することです。さらに退院支援に関する教育や地域の関連職種との連携にも重点を置き、月に60件程度、退院前カンファレンスを実施し、退院支援に取り組んでいるとのことでした。

次に回復期の立場から当院作業療法士主任の関哲史氏より医療・介護連携について報告されました。当院では月に2回家族教室を、年に約70例家屋調査を実施しているだけでなく、退院後調査も積極的に行っており、患者さんの退院後の生活を常に考えています。入院期間内での身体機能の再獲得はもちろん、退院先を考慮し、環境に合わせた動作指導や介助指導・環境設定等の提案、退院後の機能低下に陥らないよう生活期担当への引き継ぎや自主トレ指導が重要です。在宅にて継続して生活が出来るよう医療・在宅関係者の双方が視野を広げ、お互いの専門性を理解・尊重し活用できるようにしていきましょう。

生活期での制度や特徴については、尾形クリニックの本田一弘氏が報告しました。生活期では介護保険を利用するケースがほとんどで、その場合には要介護度で支給限度基準額が決まっているため、利用できるサービスに制限が生じます。そのため、支給限度内でのサービス調整が必要となり、何のサービスを優先するかが重要となります。サービス担当者会議やリハビリテーション会議での調整を行っていますが、担当者が一同に集まるのは難しい現状です。そこで現在新しい連絡帳の作成に取り掛かかっており、医療・介護の情報共有と連携を進めています。

特別講演では栃木県医師会常任理事の長島公之氏が「ICTでつながる医療介護連携—栃木県統一医介連携システムどこでも連絡帳」についての講演をされました。栃木県では、医療機関の間で診療情報を共有できるネットワーク「とちまるネット」を使用しています。電子カルテの内容を提供している病院は県内22施設になり、同意書取得患者は約6000名、連携施設は約200施設になっています。さらに医療と介護との連携として、地域での他職種連携ネットワーク「どこでも連絡帳」を作成しました。

ある患者さんが急性期病院に入院された場合に、在宅の主治医が「とちまるネット」を使い入院中の情報を閲覧します。そして退院後必要な情報を多職種に分かりやすい言葉で「どこでも連絡帳」に書き込むことで、退院後支援していく多職種へ情報が迅速かつ正確に提供されます。今後は入院している病院のスタッフにも「どこでも連絡帳」の利用を拡大していき、地域包括ケアシステムの情報連携基盤として職種・施設・地域・システムの縦割りの垣根を越えて多職種がつながることを目指しています。



10月、11月、12月の予定

- ・スキンケア 看護部 10月9日、11月27日
- ・「加圧トレーニングについて」 獨協医科大学心臓・血管内科学学内教授 中島敏明教授 10月14日
- ・塩原温泉病院祭り 10月17日
- ・「健康寿命と温泉地医療」 森山俊男 塩原温泉病院 コミュニティーホール 10月17日
- ・BLS AED 医療安全研修会 10月21日、22日
- ・退院支援 看護部勉強会 10月23日、11月23日
- ・シンポジウム「地域包括ケアシステム」 森山俊男 医療マネジメント学会、菅間記念病院 10月24日
- ・心電図の基礎 看護部勉強会 11月17日
- ・「地域包括ケアシステムのインフラ作りとしての医療介護連携」 森山俊男 東北脳卒中研究会、Katutaty 11月11日
- ・「脳卒中医療連携手帳と地域包括ケアシステムの整備」 森山俊男 那須赤十字病院マイタウンホール 11月17日
- ・ピアノとギターでつづる昭和 11月 26 日
- ・個人情報について 小野田澄子 教育委員会 11月
- ・地域支援について 教育委員会 11月
- ・「ストレスチェック」 山蔦圭輔先生 労働安全衛生委員会 12月18日



家族教室の開催 担当:藤川
脳卒中について:11月8日
高次脳機能障害について:11月22日
嚥下障害について:10月11日、12月13日
介助方法について:10月25日、12月20日



塩原温泉病院リハビリを体験しよう！

回復期リハビリテーション病院って何？
院内スタンプラリー（景品付）で
体験してみませんか

塩原温泉病院

病院祭 2015

- ◇介護に便利な道具の紹介
- ◇嚥下が困難な方の食事の試食
- ◇ロコモ度テスト・ロコモ体操
- ◇他にも、身体の悩み相談など、イベント盛りだくさんです！

温泉フールの見学も出来ます！
※11：30～12：30

- ◇10：00～ バザー
- ◇11：00～ 院長講演（コミュニティホール）
- ◇13：30～ スタンプラリー抽選会
- ◇14：00～ フルーツとハーブのミニコンサート♪
(フルーツ：森山俊男、ハーブ：郷間美穂)



日時：平成27年10月17日（土）

10：00～15：00

入場無料、事前の申し込みは不要です！

場所・問い合わせ：栃木県医師会塩原温泉病院

（代表：0287-32-4111）

運が良ければ、病院敷地内で僕に会える



塩原温泉病院 病院まつり 2015

～タイムスケジュール～

★10:00～15:00

【場所】 コミュニティーホール・スポーツリハ室・温泉療法室（プール）・病院正面玄関ホール（13:30～）

コミュニティーホール

- 10:00～ バザー：コミュニティーホール
- 11:00～ 院長講演：コミュニティーホール



- 11:30～（14:00まで）
 - 【家族教室】 家族教室の紹介
 - 【看護部】 身体計測
身長・体重など
手洗いチェッカーなど
生活相談



いつまでも自分の
足で歩くために

- 【理学療法・看護部】 ロコモ度テスト、ロコモ体操
- 【作業療法】 認知機能検査
自助具の展示
- 【言語聴覚療法】 嚥下について
講話・相談・嚥下食・トロミ剤
- 【栄養科】 病院食の提示・試食
- 【外部業者】 福祉用具の展示、食品会社3社

スポーツリハ室・温泉療法室

- 【理学療法】 スポーツリハ
見学・説明
運動能力テスト



- 【理学療法】 温泉療法室（プール）
見学・説明（11:30～12:30）



- 【リハビリ・看護部】
研究発表のポスター展示



病院正面玄関ホール

- 13:30～ スタンプラリー抽選会
- 14:00～ フルートとハープのミニコンサート：病院正面玄関ホール
（14時40分頃まで）



小学生時代から続けているソフトボール

昔から身体を動かすことが好きなので、今までにいろんなスポーツを行ってきました。その中で、小学校時代から続けているものがあります。ソフトボールです。今回改めて振り返り27年くらい続けていることに、自分でもビックリしました。

学生時代は、勝つことを目標に、厳しい部活動に汗を流していましたが、社会人になってからは、「楽しむ」という気持ちで試合に臨んでいます。今シーズンも残すところ2か月になりました。ワイワイ騒ぎながら行っていますが、なんだかんだで現在リーグトップにつけています。

リーグと言っても、年齢層が下は18才から上は70代と、3世代にまたがっています。もともと声の大きい私ですが、いつも以上に大声を出し、大笑いしています。当院でも、年に1、2回ソフトボールを行っています。今年、5月29日に行ないました。紅白戦ができるほどの人数が集まり、仕事とは違う一面を見ることができ楽しかったです。皆さんも是非いらして下さい。大きな声を出して一緒にストレス発散しましょう。



後ろの列の左から4番目が、私、臼井奈緒子です。看護師で3階東病棟を担当しています。

松村美穂子先生が、最優秀論文賞を受賞しました

第80回日本温泉気候物理医学会総会・学術集会において、第20回最優秀論文賞を受賞しました。論文のタイトルは、「温泉療法による糖尿病患者の抗動脈硬化作用について ～非糖尿病患者、非温泉療法施設との比較検討～」で、温泉療法が糖尿病患者において抗動脈硬化作用があることを実証しました。本研究が評価された理由は、糖尿病患者と非糖尿病患者の比較のみならず、温泉療法と温泉でない通常の温浴療法を比較検討した点だと思っております。



今が旬、きのこ秋鮭のホイル焼き

今が旬のきのこ類は、ビタミン、ミネラル、食物繊維が豊富で、血中コレステロールの上昇を抑え、動脈硬化を予防する働きがあります。また、アスパラや玉ねぎにも、高血圧や動脈硬化を予防する働きがあるので、蒸したり焼いたりして蒿を減らし、たっぷり摂るよう心がけましょう。中身の魚を真鱈や鶏肉にチェンジしても美味しいですよ。魚は無塩のものを選びましょう。



作り方

- ①しめじ、えのきは石づきを取り、よく洗い、えのきは2cmにカット、しめじは食べやすい大きさに裂きます。玉ねぎは2cmにスライスし、アルミホイルの上に順番に並べます。
- ②鮭をキッチンペーパーでよく水気をふき取り、軽く塩コショウして、上に乗せます。
- ③ホイルの上と下を合わせ2回折り込み両側面もくるくると内側へ折り込み、オーブントースターで15～20分程焼きます。
- ④付け合せの準備をしましょう。アスパラは硬い部分の皮をピーラーで剥き、3cmにカットし、シリコンの容器に入れ、電子レンジで1分程加熱しておきます。
- ⑤焼きあがったら、ホイルを開き、付け合せを添えて完成。レモンを絞っていただきます。



4月から管理栄養士として働いている印南に美です。ヘルシーで見た目も豪華な一品。下準備が簡単で、家族が揃ってからオープンに入れ、みんなが食卓に座ったときに、ホクホクの出来立ての一品が出来上がるのが素敵です！

入院のご案内

医療相談室では、入院の相談だけでなく、患者さん・ご家族の抱える不安・心配事のご相談に乗り、ともに考え、解決に向けて援助をさせて頂いています。直接相談室に来院されてもかまいませんが、ゆっくりお話を伺うために、お電話での予約をお願いすることがあります。

＜相談室の利用時間＞

平日：9:00～17:00 土・日曜日・祝日はお休みです

◆医療相談室の利用は無料です

◆相談に来られた方の秘密は必ず守られます



〒329-2921
栃木県那須塩原市
塩原1333
☎0287(32)4111